



L'association  
des Causeries du Bord de Céze

CTU 2025

# Centre Culture et Loisirs

1 place Jean-Jaurès 30160 BESSÈGES

**Sam. 29 novembre 2025**  
**17h30**

Conférence interactive

## La pollution lumineuse



**Présentée par Michel Albaret**

Président de l'association Eco Harmonie,  
ambassadeur de projet, validateur à l'Inventaire National du Patrimoine Naturel Espèces.

[www.lescauseriesduborddeceze.fr](http://www.lescauseriesduborddeceze.fr)

Libre participation

On partage un pot

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



# **La Pollution Lumineuse**

*Focus sur un monde que l'on éclaire trop... et que l'on voit mal*

Lors de cette conférence participative d'une durée de 45mn à 1h, nous aborderons la Pollution lumineuse.

Différencier « Nuisance » et « Pollution ».

Nous parlerons de notre rapport à la lumière qui nous permettra d'identifier les réels enjeux sécuritaire de ce qui n'est que de la « croyance populaire ».

Le tout étant de pouvoir identifier les diverses manifestation de la pollution lumineuse. Nous parlerons aussi de nous et des diverses atteintes de la lumière sur nos personnes.

En développant autour de la qualité de la lumière, on s'arrêtera un temps sur nos yeux qui ne nous servent pas qu'à voir.

Le tout agrémenté de quelques chiffres afin de mieux évaluer l'impact sur nos vies, nos organismes mais aussi sur l'environnement et le vivant que l'on va commencer à interroger à travers quelques statistiques avant de développer autour des diverses atteintes de la lumière artificielle sur les organismes.

Nous parlerons aussi du monde végétal qui n'est pas épargné par ce fléau et nous terminerons en parlant des diverses études menées en Europe.

Nous resserrons ensuite la zone pour parler du travail actuellement mené dans nos Cévennes.

Avant de nous quitter nous verrons comment évaluer ou mesurer la Pollution lumineuse tout en évoquant rapidement la Recherche participative.

## **Public ciblé :**

- Adultes tous niveaux

- Enfants de 12 ans et plus, de Cycle 4 (5ème à .....

\* Conférence adaptable aux plus jeunes

