

Les Causeries du Bord de Céze

Association Culturelle
30160 Bessèges



Sommaire

- 1.- Présentation de l'Association
- 2.- Fiche d'identité de l'Association
- 3.- Le Projet Associatif
- 4.- Ses réalisations



Simone Weil (1909-1943)

“On pense aujourd’hui à la révolution, non comme à une solution des problèmes posés par l’actualité, mais comme à un miracle dispensant de résoudre les problèmes.”

Oppression et liberté 1934

1.- Présentation de l'Association

Comment est née l'association ?

L'idée est partie d'un constat que tout un chacun peut faire :

- 1) Il n'y a plus de discussions ni d'échanges d'idées possibles,
- 2) l'art de la rhétorique avec la dégradation de la langue en vidant les mots de leurs sens domine le discours,
- 3) il n'y a plus de place pour la nuance,
- 4) la société se polarise autour d'une pensée unique,
- 5) une grande majorité de personnes ne se sent plus respectée, etc.

À partir de là, un cercle vicieux se met en place, pas ou peu d'échanges d'idées, de discussions, de civilité. ...

Dès le plus jeune âge, la plupart des enfants accusent un retard de langage (les instituteurs de maternelles demandent désespérément aux parents de parler à leurs enfants, de leur lire des histoires), engendrant incompréhensions, frustrations, violences, égoïsme, individualisme, tout cela, accentué par la prépondérance des réseaux sociaux.

Les vraies questions qui font que l'on fait société ne sont pas traitées quand bien même elles le sont, ce n'est qu'en un nombre réduit de caractères typographiques et chacun ne s'exprime que par un like, un emoji et tout le monde est content parce qu'il a des followers. C'est ainsi que des populations entières s'abandonnent, corps et âme, à des algorithmes qui ne sont là que pour servir une minorité de personnes. Dans ce système, la parole de n'importe qui et le n'importe quoi ont plus de valeur et d'importance que la parole sensée, réfléchie, basée sur des faits, des études démontrées de chercheurs, de scientifiques et autres spécialistes dans leur(s) domaine(s) de compétence(s).

C'est de ce constat que sont nées "Les Causeries du Bord de Cèze".

2.- Fiche d'identité de l'association

Les Causeries du Bord de Cèze

Mairie de Bessèges

4 place du Général de Gaulle

30160 BESSEGES

France

<https://www.lescauseriesduborddeceze.fr>

Association Loi 1901,

Enregistrée à la Sous – Préfecture d'Alès

N° W30109440

SIRET : 929 605 616 00010

APE : 90.01Z

Présidente : Corinne TARDIEU

Trésorière : Francine AURAND

Secrétaire : Monique de LUCA

Nous joindre par courriel :
contact@lescauseriesduborddeceze.fr
Par téléphone :
Corinne Tardieu 06 86 40 22 38

3/ Le Projet Associatif :

Les valeurs que veut porter l'association, ses objectifs :

Au travers d'activités culturelles telles que des conférences, des débats, des tables rondes, des expositions, du théâtre, il s'agira d'apporter de l'information pour que chacun arrive à prendre du recul sur les diverses problématiques abordées, en élargissant son regard, peut-être aussi en découvrant de nouvelles perspectives, de nouveaux horizons qui favoriseront et encourageront la réflexion, la discussion, les échanges.

Les Causeries du Bord de Cèze entendent bien démontrer que la culture n'est pas un domaine réservé à une élite, à certaines catégories de populations mais bien au contraire qu'elle s'adresse à toutes et tous et qu'elle nous ouvre à la réflexion sur le monde qui nous entoure, pour une meilleure compréhension et un meilleur vivre ensemble.

Si l'espèce humaine existe encore aujourd'hui, c'est parce que depuis que l'Être humain est Être Humain, il a eu cette intelligence de comprendre que tout seul, il ne pourrait pas survivre dans le monde qui l'entourait.

Tout seul, un Être humain n'est absolument rien dans l'univers !

Pour avancer dans notre société et plus largement dans le monde, nous devons le faire ensemble.

Pour cela nous ferons appel à des intervenants reconnus dans leur domaine de compétences : des linguistes, des philosophes, des économistes, des psychologues/psychanalystes, qui interviendront dans les domaines des sciences humaines, des sciences sociales, science politique, de l'économie, la linguistique, de la littérature, de la philosophie de l'éthologie, de l'écologie, et autres questions sociétales.

Nous voulons que ces interventions soient accessibles à toutes et tous. Cela signifie que nos intervenants simplifieront certainement le propos mais attention cela ne veut pas dire que le propos sera simpliste.

Nous espérons pouvoir démontrer par le choix des intervenants et le choix des manifestations que la culture n'est pas un "gros mot", ni une insulte, qu'elle n'est pas ni à bannir ni à tenir loin des yeux, loin du cœur et de l'esprit.

La culture, depuis la nuit des temps a toujours été là pour informer, permettre d'apprendre, de découvrir, de connaître. Elle permet un accès au savoir.

Pourquoi aujourd'hui certaines catégories de populations ne devraient-elles pas s'y intéresser ? Pourquoi se mettraient-elles des freins et s'empêcheraient-elles d'assister à une pièce de théâtre, un opéra, une conférence, etc.

Nous espérons retrouver un vrai esprit de solidarité pour que tout le monde puisse participer :

- Nous avons opté pour une adhésion à un tarif minimum à 5 euros pour l'année. Conscientes que cela peut représenter un effort financier, avec 5 euros, certains peuvent manger du pain pendant presque 1 mois ! Alors que pour d'autres cela ne représente rien du tout.
- La participation aux frais pour toutes les manifestations sera minimale, au plus elle représentera le montant de l'adhésion.

Quand on proposa à Winston Churchill de couper dans le budget culture pour aider l'effort de guerre, il répondit :

« Mais alors, pourquoi nous battons-nous ? »

3/ Les Réalisations :

L'association Les Causeries du Bord de Cèze existe depuis la fin du mois de mai 2024.

Nous avons souhaité traiter en premier lieu un sujet peu connu en France. Depuis 1971 dans les pays anglo-saxons, **le lien entre les violences faites aux animaux et celles faites aux humains** est étudié.

"La présence de violence avérée sur un animal peut être le **marqueur d'une violence élargie à l'encontre de l'ensemble des membres du foyer**. Il est également établi qu'il existe un lien entre **la violence de l'adulte et l'exposition durant l'enfance** à des actes de violence, y compris à l'encontre d'un animal". (Source Dominique Autier-Derian, vétérinaire comportementaliste)

Le vétérinaire joue alors un rôle de sentinelle dans le signalement des maltraitances à l'encontre des animaux, mais aussi des humains.

Notre première conférence s'est déroulée le samedi 19 octobre 2024 au Centre Culture et Loisirs de Bessèges. La thématique étant "Le lien entre les violences faites aux animaux et aux humains". Elodie Buisson, militante et bénévole au sein d'associations de protection animale, diplômée d'une maîtrise de psychologie clinique et psychopathologie, qui a exercé en tant que psychanalyste pendant une dizaine d'années est venue nous parler de ce sujet.

 **Bessèges** Entrée : Libre participation

Samedi 19 octobre 17h30

Les Causeries du Bord de Cèze proposent une conférence sur :

**LE LIEN entre
les violences faites aux animaux
et aux humains.**



Animée par Elodie Buisson, militante et bénévole au sein d'associations de protection animale, diplômée d'une maîtrise de psychologie clinique et psychopathologie. Elle a exercé en tant que psychanalyste pendant une dizaine d'années.

Centre Culture et Loisirs
1 place Jean Jaurès
(Salle du bas)

www.lescauseriesduborddeceze.fr

N° RNA : W30109440 - SIRET : 929 605 616 - APE : 90.01Z

CENTRE CULTURE ET LOISIRS

1 PLACE JEAN-JAURÈS 30160 BESSÈGES

Sam. 29
MARS
17h30

CONFÉRENCE
INTERACTIVE

par Thierry Honnons

MES ÉMOTIONS, MES AMIES...



ASSOCIATION LES CAUSERIES DU BORD DE CÈZE

www.lescauseriesduborddeceze.fr

Libre participation

On partage un pot après la conférence



Les émotions ...

Souvent considérées comme gênantes dans notre société ... Mais que sont-elles au juste ? À quoi servent-elles ? Est-il possible de les gérer ?

Qu'est-ce que le stress et conduit-il toujours au burn-out ?

À l'occasion de cette conférence, nous ferons émerger des réponses à ces questions.

Nous parlerons des différents modes de fonctionnement du mental qui déterminent nos décisions et nos actions.

Nous aborderons enfin le concept d'intelligence émotionnelle et tout ce qu'elle peut nous apporter dans notre vie de tous les jours.

Nous pourrons ensuite échanger librement à l'occasion du débat qui suivra.

INN - Ne pas jeter sur la voie publique



Thierry Honnons, biographie :

Après un début de carrière dans l'armée, il est devenu chef d'entreprise, puis formateur et coach, Thierry Honnons a eu l'occasion d'échanger avec des milliers de personnes dans des secteurs et contextes très variés. De ces multiples échanges, il a tiré une observation de nos aspirations communes et des écueils les plus répandus.

De son parcours personnel avec ses épreuves et joies, il a appris et intégré des leçons de vie fondamentales. Grâce à tout cela, il développe une approche bienveillante de libération et d'accomplissement individuel.

Saint-Jean-de-Maruéjols et Avéjan

Église Saint-Pierre d'Avéjan

Lundi 16 juin 2025
17h30
Libre participation

Une Épine dans le Pied de Louis XIV

Le Quiétisme de Madame Guyon

Conférence animée par Guillaume DAVID

Association Les Causeries du Bord de Cèze
www.lescauseriesduborddeceze.fr

Pot convivial après la conférence

Ne pas jeter sur la voie publique imprimé par nos soins

CTU 2025

Saint Jean de Maruéjols et Avéjan
Mairie
Radio 16
Centre culturel

Une Épine dans le Pied de Louis XIV : Le Quiétisme de Madame Guyon

Jeanne-Marie Bouvier de La Motte, couramment appelée Madame Guyon depuis son mariage en 1664, née à Montargis le 13 avril 1648, et morte le 13 juin 1717 à Blois, est une mystique française, catholique et laïque.

D'origine noble, peu cultivée, contemporaine de Louis XIV, elle sera poursuivie très régulièrement par sa police non pas tellement pour sa doctrine religieuse, qui n'a d'ailleurs jamais été formellement contestée par les autorités, mais pour les implications de cette doctrine. En effet, prônant la relation directe à Dieu, elle se passait de facto du contrôle exercé par l'Église.

Femme dans une société extrêmement corsetée, elle s'était engagée, sans l'aval de l'Église, dans la direction spirituelle, auprès de toutes les personnes qui la sollicitaient, quelles que soient leurs confessions.

Perçue au sommet de l'État comme fauteur de troubles, elle a résisté, malgré une santé fragile, à des conditions d'embastillement dures et prolongées sans que jamais personne ne l'ait entendue dire du mal de ses ennemis.

Pire, sa doctrine étant basée sur l'abandon à Dieu, et sur la soumission, elle a doucement résisté avec une force de caractère impressionnante à toutes les vicissitudes que la vie n'a pas manqué de lui procurer.

Dans une existence où elle croise Louis XIV, Bossuet, Fénelon, Madame de Maintenon, Monsieur de la Reynie, lieutenant général de police du Roi, la très intrigante cour de Versailles, avec le crépuscule du Jansénisme, la querelle du Quiétisme, les guerres de religion, en particulier l'Édit de Nantes et sa révocation, le statut très défavorable de la femme dans cette société que Louis XIV a tenté d'assujettir.

Très controversée de son vivant, elle aura une postérité beaucoup plus favorable, ayant eu des fulgurances qui la rapprochent des développements de la théologie négative du Christianisme et par-delà, du Bouddhisme et de l'Hindouisme.

Guillaume DAVID, biographie :

Médecin généraliste né en 1962, musicien et moine bouddhiste Zen, il s'intéresse depuis longtemps aux concordances que les traditions religieuses peuvent quelquefois manifester.

CENTRE CULTURE ET LOISIRS

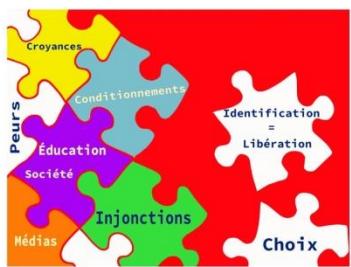
1 PLACE JEAN-JAURÈS 30160 BESSÈGES

ven 12
SEPT
19h

CONFÉRENCE
INTERACTIVE

par Thierry Honnons

Sommes-nous libres de nos choix ?



ASSOCIATION LES CAUSERIES DU BORD DE CÈZE

www.lescauseriesduborddeceze.fr

Libre participation
On partage un pot après la conférence



LBCO - Ne pas jeter sur la voie publique
FA/CTU 2825

Sommes-nous libres de nos choix ?

Conditionnements, croyances, injonctions : leurs influences sur notre vie quotidienne

Faire des choix ... c'est notre quotidien.

Nous pensons les faire librement et en parfaite conscience.

Est-ce vraiment le cas ?

Quelle est la part des multiples conditionnements, des croyances que nous portons en nous dans la prise de décision ?

À l'occasion de cette conférence, nous mettrons d'abord en évidence certaines contradictions du mental, puis nous aborderons le fonctionnement de notre système personnel de référence.

Ce système, construit depuis notre enfance, conditionne en fait nos décisions, nos réactions et même nos émotions.

Nous mettrons enfin en évidence les principaux conditionnements culturels, sociaux et personnels gravés dans ce système et qui pèsent sur nos choix.

Parce que les identifier est la première étape pour s'en libérer.

Nous pourrons ensuite échanger librement à l'occasion du débat qui suivra.

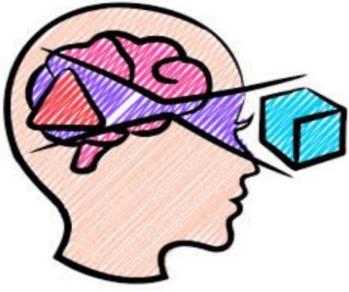
Thierry Honnons, biographie :

Après un début de carrière dans l'armée, il est devenu chef d'entreprise, puis formateur et coach, Thierry Honnons a eu l'occasion d'échanger avec des milliers de personnes dans des secteurs et contextes très variés. De ces multiples échanges, il a tiré une observation de nos aspirations communes et des écueils les plus répandus.

De son parcours personnel avec ses épreuves et joies, il a appris et intégré des leçons de vie fondamentales. Grâce à tout cela, il développe une approche bienveillante de libération et d'accomplissement individuel.

**L'ESPRIT EN TROMPE L'OEIL :
LES BIAIS COGNITIFS**

*« Votre cerveau vous ment,
pour votre bien... mais pas que. »*



**Samedi
25 octobre
à 17h30**

CONFÉRENCE INTERACTIVE
par Anne Dupin

CENTRE CULTURE ET LOISIRS
1 place Jean Jaurès - 30160 Bessèges
Libre participation, pot après la conférence

L'Esprit en Trompe-l'œil : les biais cognitifs

Nous pensons souvent penser et nous comporter comme des êtres rationnels, capables de prendre des décisions objectives.

Pourtant, notre cerveau, cet organe extraordinaire, nous fait constamment faire des raccourcis, tomber dans des schémas de pensée et des préjugés inconscients qui influencent constamment notre perception de la réalité, nos jugements, nos décisions, notre communication avec autrui, nos interactions sociales.

Ignorer les biais cognitifs, ces illusions mentales auxquelles nous ne pouvons totalement échapper, c'est naviguer à l'aveugle dans un monde complexe. Les identifier, c'est s'offrir la possibilité de prendre des décisions plus éclairées, d'être moins influençable et soi-même moins manipulateur, et de mieux comprendre le comportement humain, y compris le nôtre.

Nous verrons donc dans cette conférence :

- Qu'est-ce que les biais cognitifs ?
- Pourquoi sont-ils si importants dans la communication ?
- Sommes-nous sous influence dans nos comportements ?
- Comment les identifier et les atténuer ?

Anne Dupin, biographie :

Après des études à l'école de Physique, Chimie, Biologie de Paris, Anne Dupin a eu un parcours professionnel à la fois atypique et cohérent, souhaitant développer des compétences pas seulement dans les domaines des sciences, mais également artistique, littéraire et psychologique : tout d'abord maquettiste en publicité, puis enseignante à mission expérimentale, puis rédactrice en chef, c'est dans les années 2010, suite à un accident, qu'elle décide de se former à de nombreuses pratiques de développement personnel, puis d'accompagnement pour devenir thérapeute et psychopraticienne en EFT (Emotional Freedom Techniques), Hypnose, Matrix Reimprinting, et plus récemment coach, avec la PNL (Programmation Neuro-Linguistique).

Désormais à la retraite, elle propose bénévolement des conférences de vulgarisation sur des sujets de développement personnel, de psychologie et de communication interpersonnelle.

*L'association
Les Causeries du Bord de Cèze*

Table ronde

**JDL Culture, 48 rue de la République
30160 Bessèges**



**Samedi 15 NOV
17h30**

Animée par **Michel Albaret**,
Président de l'association Eco Harmonie, Ambassadeur de projet, Validateur à
l'Inventaire National du Patrimoine Naturel Espèces (INPN),
Thierry Honnons, Vice-Président de l'association Transition Énergétique
et Environnementale en Cèze Cévennes (TEECC),
Déborah Maurel, naturopathe et praticienne en techniques manuelles,
spécialiste de l'hygiène de vie dans une approche globale de la santé.



www.lescauseriesduborddeceze.fr



Libre participation

On partage un pot



INPS - Ne pas jeter sur la voie publique

 *L'association
des Causeries du Bord de Céze* CTU 2925

Centre Culture et Loisirs

1 place Jean-Jaurès 30160 BESSÈGES

Sam. 29 novembre 2025
17h30

Conférence interactive
La pollution lumineuse



Présentée par **Michel Albaret**

Président de l'association Eco Harmonie,
ambassadeur de projet, validateur à l'Inventaire National du Patrimoine Naturel Espèces.

www.lescauseriesduborddeceze.fr

Libre participation
On partage un pot

EPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

La Pollution Lumineuse

Focus sur un monde que l'on éclaire trop... et que l'on voit mal

Lors de cette conférence participative d'une durée de 45mn à 1h, nous aborderons la Pollution lumineuse.

Différencier « Nuisance » et « Pollution ».

Nous parlerons de notre rapport à la lumière qui nous permettra d'identifier les réels enjeux sécuritaire de ce qui n'est que de la « croyance populaire ».

Le tout étant de pouvoir identifier les diverses manifestation de la pollution lumineuse. Nous parlerons aussi de nous et des diverses atteintes de la lumière sur nos personnes.

En développant autour de la qualité de la lumière, on s'arrêtera un temps sur nos yeux qui ne nous servent pas qu'à voir.

Le tout agrémenté de quelques chiffres afin de mieux évaluer l'impact sur nos vies, nos organismes mais aussi sur l'environnement et le vivant que l'on va commencer à interroger à travers quelques statistiques avant de développer autour des diverses atteintes de la lumière artificielle sur les organismes.

Nous parlerons aussi du monde végétal qui n'est pas épargné par ce fléau et nous terminerons en parlant des diverses études menées en Europe.

Nous resserrons ensuite la zone pour parler du travail actuellement mené dans nos Cévennes.

Avant de nous quitter nous verrons comment évaluer ou mesurer la Pollution lumineuse tout en évoquant rapidement la Recherche participative.

Michel Albaret, biographie :

Président de l'association Eco Harmonie, Ambassadeur de projet, Validateur à l'Inventaire National du Patrimoine Naturel Espèces (INPN) Il est animateur spécialisé niveau 1, à l'École d'Astronomie d'Alès et animateur, à PeTite Ourse, agréé de l'Association Française d'Astronomie. Il pilote, au sein du Groupe Planétarium de l'École Municipale d'Astronomie d'Alès, ainsi que le groupe de Recherche Participative Insecte et ciel étoilé.





BESSÈGES

Centre Culture et Loisirs

1 place Jean-Jaurès

L'étoile de Noël

Mythe ou réalité ?

Sam. 20 décembre 2025

17h30



Conférence interactive

Présentée par Michel Albaret

Président de l'association Éco Harmonie.

Animateur Spécialisé niveau 1 à l'École d'astronomie d'Alès.

Animateur à PeTite Ourse agréé de l'association Française d'astronomie.

www.lescauseriesduborddeceze.fr

Libre participation

On partage un pot



DENO : Dépôt légal : Juillet 2025

CTU 2025

L'étoile de Noël

Mythe ou réalité ?

Quel phénomène astronomique se cache derrière l'étoile qui conduisit, dit-on, les Rois Mages vers le Divin Enfant ? Peut-on en retrouver la trace ? À travers cette brève enquête, mêlant l'évangile de Matthieu, les traces historiques relevées dans les textes anciens, et en tenant compte des connaissances astronomiques d'alors, cette recherche nous révèlera les méconnaissances de cette époque et certains acquis d'aujourd'hui.

L'approche scientifique de cette étoile dite : des Rois Mages ou étoile de Bethléem nous permettra de faire plus ample connaissance avec Johannes Kepler, astronome allemand (1571-1630), célèbre pour avoir étudié l'hypothèse héliocentrique de Nicolas Copernic, affirmant que : "La Terre tourne autour du Soleil" ; et surtout, pour avoir découvert que les planètes ne tournent pas autour du Soleil en suivant des trajectoires circulaires parfaites, mais elliptiques. L'occasion aussi de différencier l'astronomie, l'astrologie, la divination et quelques autres sciences occultes... Cette conférence sera agrémentée par Stellarium, logiciel de planétarium qui affiche un ciel réaliste en 3D, comme si vous le regardiez à l'œil nu, aux jumelles ou avec un télescope.

Michel Albaret, biographie :

Président de l'association Eco Harmonie, Ambassadeur de projet, Validateur à l'Inventaire National du Patrimoine Naturel Espèces (INPN).

Il est animateur spécialisé niveau 1, à l'École d'Astronomie d'Alès et animateur, à PeTite Ourse, agréé de l'Association Française d'Astronomie. Il pilote, au sein du Groupe Planétarium de l'École Municipale d'Astronomie d'Alès, ainsi que le groupe de Recherche Participative Insecte et ciel étoilé.

